

入場無料

# 公開講座

## 第41回

### 安心して子育てを楽しむために

#### ～成長の源は、毎日の生活に～

いろいろ大変な子育てですが、自分で動くこともできなかった赤ちゃんがだんだんできることが増え、語りかけてくれるようになるのは、大きな喜びであり楽しみです。発達途中の子どもの心と体を育むには、特別なことではなく、日々の食事や睡眠や排泄、そして遊びの中で得られる幸せ感がとても重要です。長年乳幼児の保育・教育に取り組んでおられる安家周一先生や子育て場面で発達の不思議さや面白さを見つける名人福井聖子理事のお話をヒントに、地味な毎日にどんな大事なことが潜んでいるか、一緒に考えてみましょう。お話のあとは、親子で楽しめるフィットネスを体験し、リフレッシュしましょう。

第1部

〈講演①〉

### 「子どもの食事、その時期何が大事？」

大阪小児科医会 理事 福井 聖子

〈講演②〉

### 「七歳までは神のうち」

あけぼの幼稚園 園長・梅花女子大学 客員教授 安家 周一 先生

第2部

〈お楽しみ〉

### 「親子で遊ぼう！ファミリーフィットネス」

NPO法人 みんなのWell.net

ゆっくり  
聞いていただくために

保育士、サポーターによる

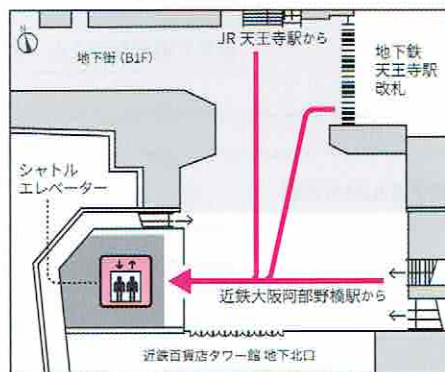
子どもさんの**保育**をいたします。

(無料・要予約 定員40名)

申し込み方法 Web: 大阪小児科医会ホームページ

「公開講座」→「保育申し込みフォーム」または  
FAX: 06-6761-7682 (裏面申込書に記入)

● 講座に関するお問い合わせ TEL 06-6761-7613



近鉄百貨店タワー館 地下北口となりの【地下1階】エレベーターに乗って17階へ  
17階で一度降りて、エレベーターを乗り換えます  
オフィスフロア用の【低階(17-25F)用】エレベーターに乗って25階へ

日時：平成30年10月20日(土)  
午後2時00分～4時30分

会場：あべのハルカス25階会議室EF  
大阪市阿倍野区阿倍野筋1丁目1-43